

CERTIFICACIÓN
MECA

(Método de Evolución en
Conciencia Aplicada)





La mayoría de las personas que intenta controlar sus emociones fracasan.
No porque no se esfuerzen, sino porque no entienden cómo funciona su mente.

MECA no es motivación, no es coaching emocional ni pensamiento positivo.

Es un sistema estructurado para comprender, desmontar y reconfigurar los mecanismos mentales que generan miedo, ansiedad, ira, bloqueo, autosabotaje e insatisfacción.

Aquí no aprendes a “sentirte mejor”, aprendes a pensar mejor.

Cuando entiendes cómo se forman tus creencias y cómo operan tus procesos mentales:

- dejas de reaccionar,
- recuperas claridad,
- tomas decisiones con firmeza,
- y sostienes cambios reales en el tiempo.

No despiertas tu mejor versión, la construyes.

MECA es un método objetivo, basado en neurociencia, psicología y observación consciente. Sin discursos vacíos ni promesas irreales.

Resultados sostenibles requieren estructura mental, no frases bonitas.





¿Qué incluye el programa?

- 16 sesiones por nivel
- Sesiones semanales en vivo
- Jueves · 8:00 p.m. (hora CDMX)
- Duración aproximada: 2 horas por sesión
- Modalidad: Zoom en vivo, con Martín Aparicio
- Acceso enviado por correo o WhatsApp antes de cada sesión
- Cuaderno de trabajo con ejercicios, prácticas y análisis
- Certificación

¿Qué vas a aprender?

- Comprender tu sistema mental
- Reordenar tu percepción
- Cómo funciona realmente tu mente
- De dónde surgen tus emociones y reacciones
- Por qué repites patrones que no eliges
- Reconfigurar tu estructura psicológica
- Aplicar y sostener resultados
- Técnicas prácticas para desactivar creencias limitantes



¿Para quién es MECA?

Para las personas que:

- ya no quieren explicaciones superficiales,
- están cansadas de repetir los mismos errores,
- buscan claridad, estructura y dominio interno,
- y entienden que el cambio real empieza en la mente.

MECA no es para todos.

Es para quien está listo para dejar de justificarse y empezar a comprenderse.

CERTIFICACIÓN MECA

¿Por qué el método MECA se convierte en una CERTIFICACIÓN?

Porque el conocimiento que transforma debe ser estructurado, validado y transmitido con responsabilidad.

El Método MECA – Método de Evolución en Conciencia Aplicada, nace como una herramienta de transformación profunda.

A lo largo de su desarrollo y aplicación, se ha confirmado algo esencial:

- No basta con inspirar, es necesario formar
- No basta con comprender, es necesario saber aplicar

Por esta razón, el Método MECA evoluciona de una experiencia de aprendizaje a una Certificación formal, la cual es avalada por el Instituto Mexicano de Estudios Superiores en Ciencias y Desarrollo Humano (IMESCIDH) incorporado a la SEP.



**CERTIFICACIÓN
MECA**



¿Por qué lo convertimos en una certificación?

01

Porque el conocimiento sin estructura no genera un impacto sostenible

El crecimiento personal sin método se diluye.

La certificación convierte el conocimiento en competencia, la introspección en habilidad y la conciencia en acción medible.

02

La transformación requiere rigor, no sólo inspiración

MECA deja de ser solo una experiencia de aprendizaje emocional y se convierte en un proceso formativo serio con:

- Contenidos seriados
- Evaluación del aprendizaje
- Aplicación práctica
- Seguimiento del desarrollo personal

Esto eleva su valor académico, profesional y humano.



03

El mundo necesita formadores conscientes

La certificación prepara a personas capaces de:

- Aplicar el método en su vida personal y profesional
- Acompañar procesos de transformación individual y colectiva
- Multiplicar el impacto del conocimiento con ética y responsabilidad

No se trata solo de aprender, sino de **formar agentes de cambio**.

04

La validación institucional genera confianza

El aval del Instituto Mexicano de Estudios Superiores en Ciencias y Desarrollo Humano (IMESCIDH) garantiza que:

- El contenido cumple estándares formativos
- La metodología tiene fundamento teórico y práctico
- El proceso responde a criterios académicos y éticos
- La certificación tiene respaldo institucional

Esto posiciona al MECA como una formación seria, profesional y reconocida, no como un curso más del mercado digital.



05

El conocimiento debe tener impacto social

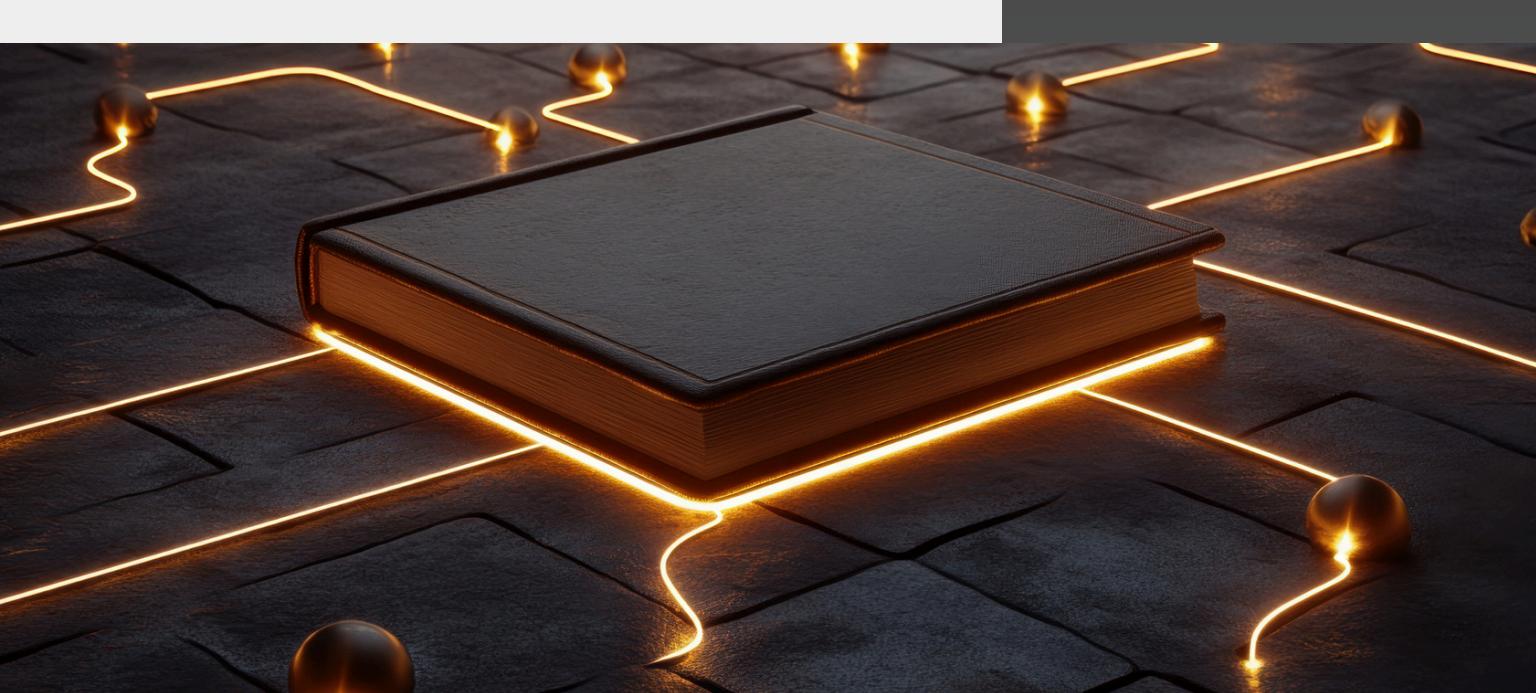
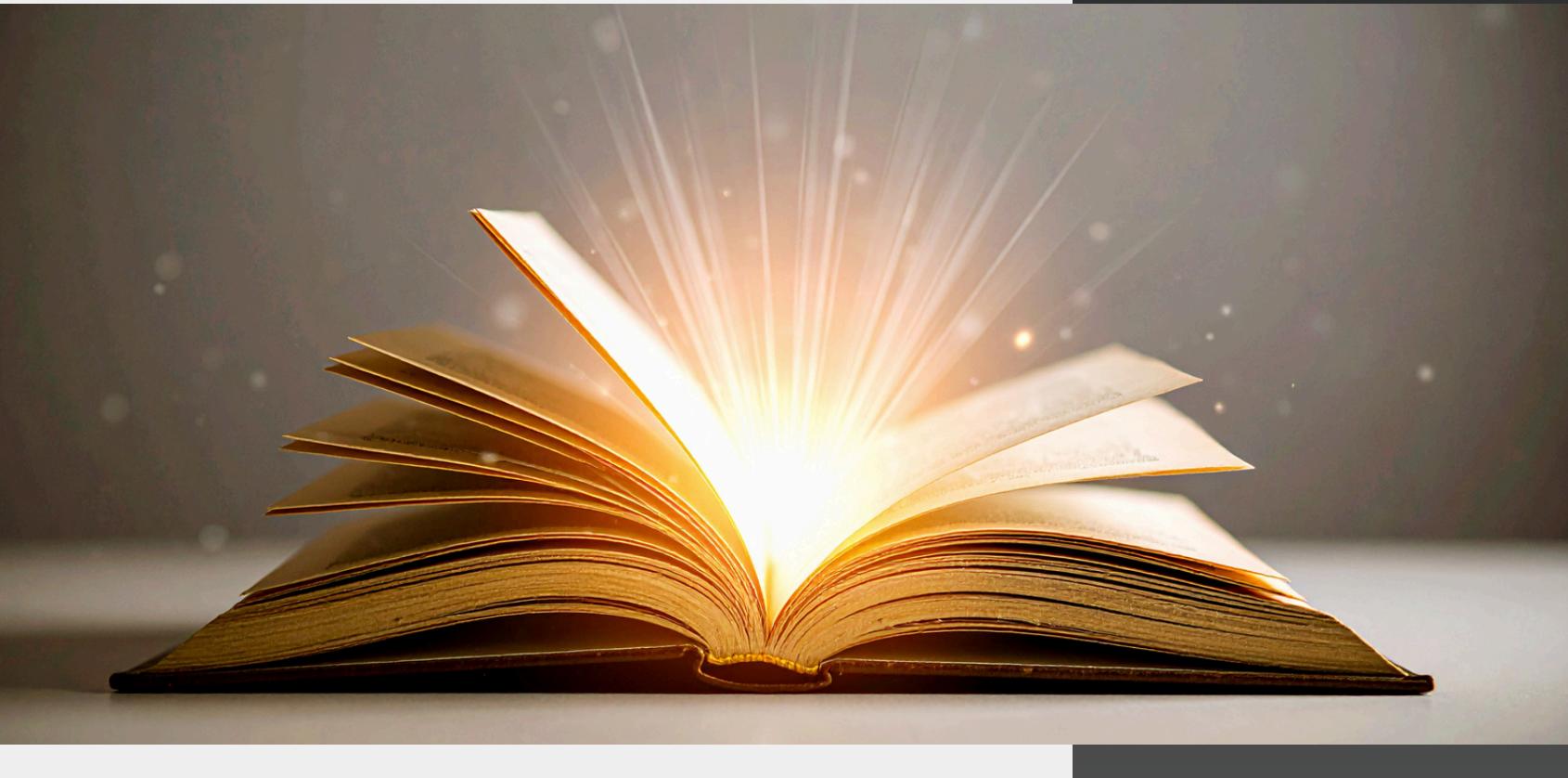
La certificación MECA nace con una visión clara:

Formar personas conscientes que generen impacto positivo en su entorno personal, profesional y social.

Al certificar, se crea una comunidad capacitada para:

- Replicar el método de forma responsable
- Elevar la calidad del acompañamiento humano

Contribuir a una transformación social basada en conciencia, ética y acción





¿QUÉ VAS A APRENDER?

CERTIFICACIÓN EN EL MÉTODO DE EVOLUCIÓN EN CONCIENCIA APLICADA (MECA)



Fase 1 - ORIGEN

El punto donde comienza tu verdadera transformación.

¿Y si el problema no fuera tu vida, sino la forma en que la interpretas?

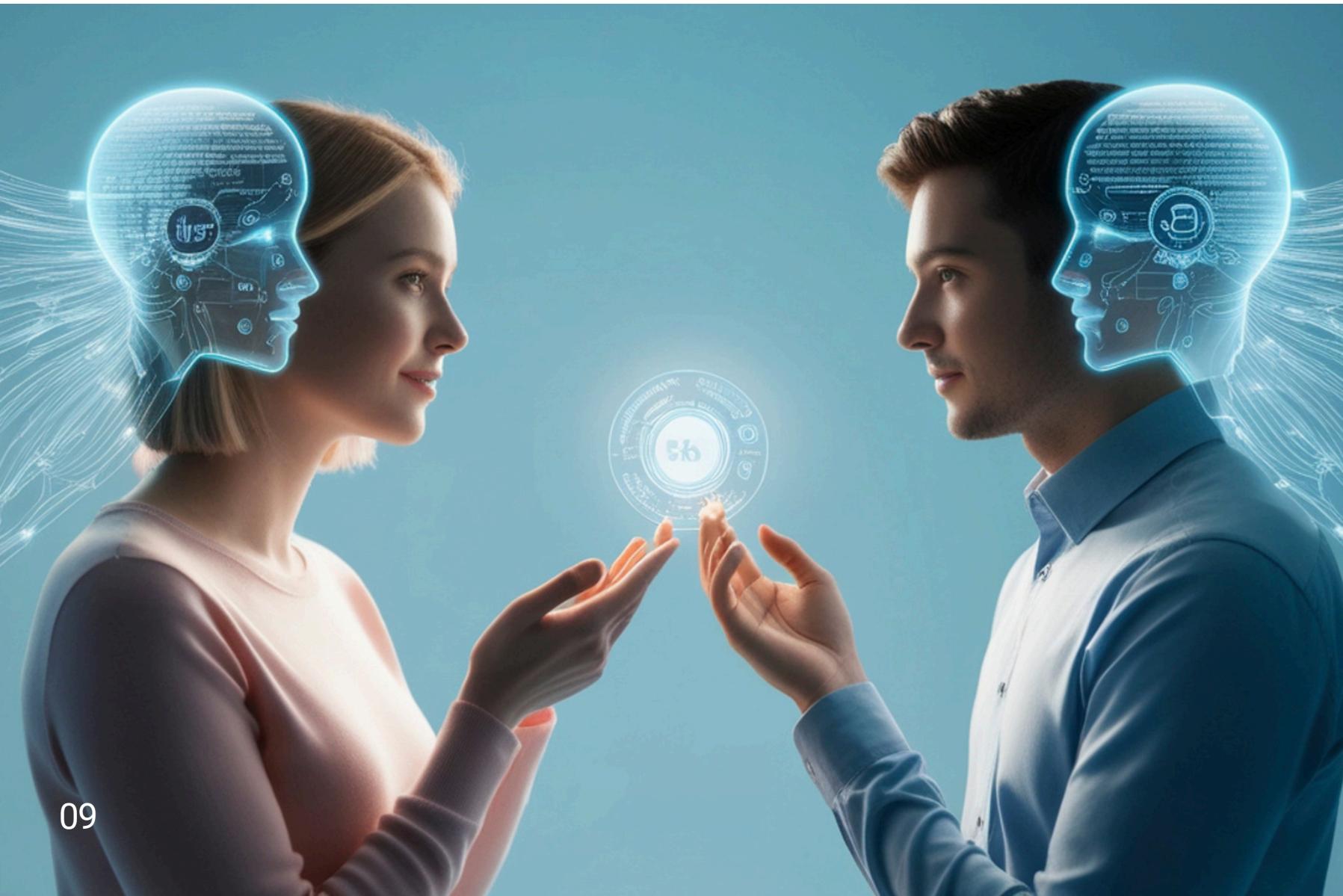
La mayoría de las personas vive reaccionando, repitiendo patrones, emociones y decisiones que no eligieron conscientemente.



El Método de Evolución en Conciencia Aplicada (MECA) nace para romper ese ciclo.

- No es motivación.
- No es espiritualidad superficial.
- No es una terapia convencional.

Es un proceso formativo profundo que te enseña a comprender cómo funciona tu mente, cómo se construye tu percepción y cómo recuperar el control de tu vida desde la conciencia.



¿Qué es la fase ORIGEN?

ORIGEN es la primera etapa de la Certificación MECA.

Aquí comienza el despertar real: El momento en que dejas de reaccionar y empiezas a comprender.

Durante esta fase desarrollarás la capacidad de:

- Observar tus pensamientos sin identificarte con ellos
- Reconocer los patrones que dirigen tus decisiones
- Comprender cómo se forman tus emociones y creencias
- Actuar con mayor claridad, coherencia y responsabilidad

Es el punto de partida para una transformación auténtica y sostenible.

ESTRUCTURA DE LA FASE ORIGEN

3 niveles · 12 módulos · 48 sesiones

- Enfoque: Autoconocimiento, observación consciente y formación del criterio interno.
- Es un recorrido progresivo que te lleva de la observación a la integración consciente.
- Resultado: Desarrollo de una mente clara, objetiva, consciente y responsable.



Nivel 1

Trascendiendo tu
Frecuencia Mental



Objetivo

Tomar conciencia de los patrones mentales que gobiernan la vida cotidiana y aprender a observarlos para iniciar un cambio real.

Identificación de creencias inconscientes.

En este nivel puedes:

- Comprender cómo funciona la mente y porqué piensa como piensa
- Entender el sistema mente-emoción-cuerpo
- Transformar el entendimiento en cambio real
- Fortalecer la dirección interna y la coherencia personal
- Iniciar el dominio consciente de la conducta



Nivel 1

Trascendiendo tu Frecuencia Mental

MÓDULO	NOMBRE Y ENFOQUE CENTRAL	PROPÓSITO EVOLUTIVO	SESIONES INCLUIDAS	CONCEPTO GUÍA
Módulo I	EL DESPERTAR DE LA CONCIENCIA Comprender la estructura básica de la mente y el poder de las creencias.	Despertar del estado hipnótico cotidiano a través del análisis de la mente, las emociones y el conocimiento objetivo.	1. - Somos seres mentales. Corta reflexión sobre el sentido de la vida. 2. -La verdadera espiritualidad. Todo lo que ves es una ilusión 3. Interpretación y sueño. El conocimiento y la ilusión 4. Autohipnosis y sugestión. Qué es la personalidad	"Conocer la mente es el primer paso para liberarla."
Módulo II	EL CUERPO DE LA PERSONALIDAD Reconocimiento del sistema mente-emociones-cuerpo y de los yoes que nos habitan.	Distinguir entre la falsa personalidad y la esencia, entendiendo los mecanismos neuronales y psicológicos que sostienen las creencias.	5. Funciones cerebrales. Cerebro y personalidad 6. Mecanicidad y fuerzas yoicas. Técnica observación de sí 7. Profundización de la Técnica Observación de Sí. Cómo se observan los pensamientos y las creencias. La trascendencia 8. La Introspección y "SER SERIOS". Consciencia del "Ser y el No Ser"	"El conocimiento de uno mismo comienza cuando observes lo que crees ser."

Nivel 1

Trascendiendo tu Frecuencia Mental

MÓDULO	NOMBRE Y ENFOQUE CENTRAL	PROPÓSITO EVOLUTIVO	SESIONES INCLUIDAS	CONCEPTO GUÍA
Módulo III	LA CIENCIA DEL SER Estudio de las leyes universales que rigen la existencia humana.	Comprender cómo las leyes de causa y efecto, accidente y destino influyen en nuestra evolución interior, y aprender a vivir con valores y conciencia.	9. ¿Qué es exactamente el pensamiento?. Lo correcto es universal: Cruz de lo correcto 10. Ley de 3. Ley del destino y ley del accidente 11. El fondo, la forma y el ser 12. El bien venidero. Cómo conectan, el ser, lo justo, el valor y la seriedad	"El ser se construye en cada elección consciente."
Módulo IV	LA VOLUNTAD Y EL PROPÓSITO CONSCIENTE Aplicar la fuerza interior para trascender los estados mecánicos.	Desarrollar la voluntad y la convicción necesarias para sostener el propósito y la acción consciente que generan transformación.	13. La voluntad no es lo que imaginas . ¿Qué es el propósito? 14. Propósito vs Deseo. ¿Qué es y cómo se logra la voluntad? 15. Esfuerzo mecánico y esfuerzo consciente 16. La experiencia de vivir y el sentido de la vida	"El dominio de la voluntad es la victoria del espíritu sobre la mente."



Nivel 2

Dominando tu
Estructura Psicológica



Objetivo

Comprender en profundidad cómo se construyen los pensamientos, emociones y conductas que dirigen tus decisiones, para intervenir conscientemente en ellos.

- Análisis de emociones y patrones repetitivos
- Comprensión del diálogo interno
- Reconocimiento del “yo psicológico”
- Desarrollo de criterio y claridad mental





MÓDULO	NOMBRE Y ENFOQUE CENTRAL	PROPÓSITO EVOLUTIVO	SESIONES INCLUIDAS	CONCEPTO GUÍA
Módulo I	EL CONOCIMIENTO Y LA EMOCIÓN CONSCIENTE Profundizar en la observación de sí a través de las emociones, el amor y la comprensión de los fundamentos internos y externos de la acción	Desarrollar la capacidad de sentir y pensar objetivamente, reconociendo las distintas formas de amar, las emociones que acompañan cada acción y la diferencia entre entender, conocer y comprender.	1. Identificando el Amor (Eros, Philia, Ágape, Pragma) 2. Los 7 Externos y los 7 Internos 3. Entender y Comprender (Básico-Cronológico y Laguna de Información) 4. Loza, Agua y Vino: De la Interpretación a la	Sentir con conciencia es amar sin confusión."
Módulo II	LA MENTE OBJETIVA Y LA FUNCIÓN DE LOS PENSAMIENTOS. Ejercitarse la atención dirigida y el pensamiento estructurado para generar comprensión y acción consciente.	Aprender a pensar en 7, detectar lagunas de información y construir razonamientos con fundamentos objetivos.	5. Pensar en 7 6. Localización del Inicio (DO) 7. Identificar Lozas Mентales (Pensamientos Subjetivos) 8. Ridiculización de Creencias Subjetivas	"Pensar con fundamento es dejar de imaginar la vida."

Nivel 2

Dominando tu Estructura Psicológica



MÓDULO	NOMBRE Y ENFOQUE CENTRAL	PROPÓSITO EVOLUTIVO	SESIONES INCLUIDAS	CONCEPTO GUÍA
Módulo III	EL PARLAMENTO YOICO Y LA OBSERVACIÓN DE LOS DIÁLOGOS INTERNOS Reconocer las estructuras inconscientes que determinan la conducta: consideración interna, justificación, topes e identificación.	Observar los yoes que gobiernan la mente mecánica y desarrollar la técnica de la consideración externa como herramienta de paz y adaptación.	9. La Consideración Interna y Externa 10. La Justificación de Sí y los Topes 11. La Identificación y la No Identificación 12. El Parlamento Yoico	"La paz interior nace cuando comprendes la mente del otro como comprendes la tuya."
Módulo IV	DEL SUFRIMIENTO A LA DIGNIDAD CONSCIENTE. Trascender el sufrimiento mediante la comprensión de la identificación con los conceptos y el uso de la lógica estricta.	Liberar el alma de la victimización, reconocer los placeres ocultos del dolor y sustituir la lógica mecánica por la lógica consciente y objetiva.	13. El Sufrimiento y la Autopercepción del Malestar 14. La Identificación con el Dolor y los Conceptos Sociales 15. La Dignidad como Antídoto del Sufrimiento 16. La Lógica Mecánica vs. la Lógica Estricta	"La dignidad consciente disuelve el sufrimiento y revela la verdad."

Nivel 2

Dominando tu Estructura Psicológica

Nivel 3

Realidad Mental y
la Sabiduría Interior

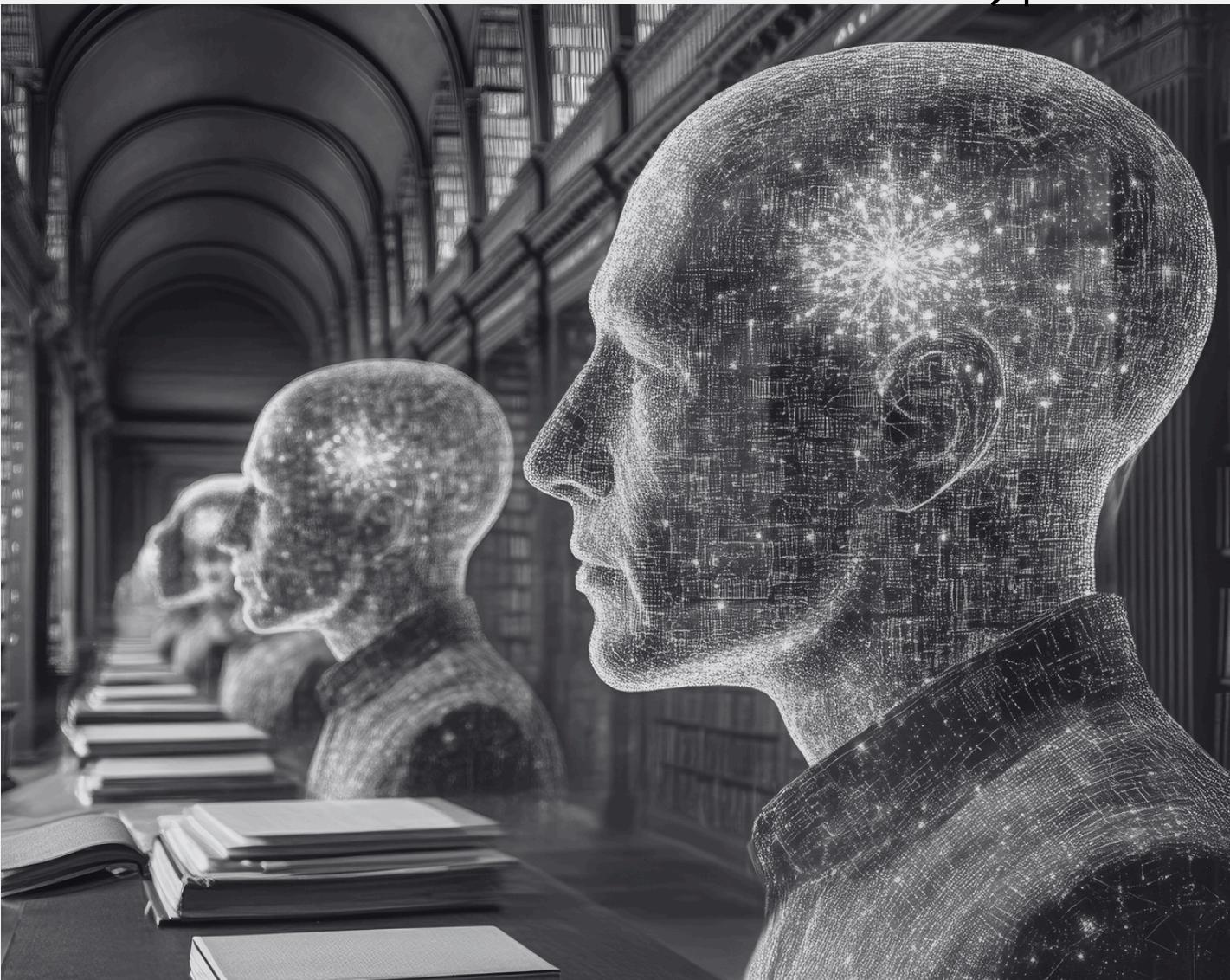




Objetivo

Integrar la conciencia adquirida en una forma de vida lúcida, coherente y consciente integrando lo aprendido y llevándolo a la vida real.

- Diferenciar creencias de conocimiento real
- Comprender la influencia del lenguaje interno
- Aplicación práctica del conocimiento
- Coherencia entre lo que piensas, sientes y haces
- Integrar todo el proceso vivido





Nivel 3

Realidad Mental y la Sabiduría Interior

MÓDULO	NOMBRE Y ENFOQUE CENTRAL	PROPÓSITO EVOLUTIVO	SESIONES INCLUIDAS	CONCEPTO GUÍA
Módulo I	<p>DE LA CREENCIA AL CONCEPTO Distinguir entre creencias concretas y abstractas para comenzar el proceso de definición objetiva.</p>	<p>Comprender cómo surgen las creencias y los conceptos dentro de la mente; aprender a separar lo concreto de lo abstracto como base del pensamiento consciente.</p>	<p>1. Creencias Concretas y Abstractas 2. Conceptos Concretos vs. Abstractos 3. Contexto, Situación y Conducta 4. Clasificación de Pensamientos (Concretos, Abstractos, Mixtos)</p>	"Nombrar con claridad es liberar a la mente de la confusión."
Módulo II	<p>DEL PENSAMIENTO A LA DEFINICIÓN Observar cómo se forman los pensamientos subjetivos y objetivos para iniciar el proceso de definición precisa.</p>	<p>Aprender a discernir entre ideas subjetivas y objetivas, entendiendo la relación entre contexto, situación y conducta para construir definiciones mentales exactas.</p>	<p>5. Pensamientos Subjetivos y Objetivos 6. Definición de Conceptos Abstractos 7. Relación entre Contexto, Situación y Conducta 8. Ejercicios de Variación Conceptual</p>	"Pensar correctamente es definir con fundamento."



Nivel 3

Realidad Mental y la Sabiduría Interior

MÓDULO	NOMBRE Y ENFOQUE CENTRAL	PROPÓSITO EVOLUTIVO	SESIONES INCLUIDAS	CONCEPTO GUÍA
Módulo III	FILOSOFÍA CONCEPTUAL Y PSICOFORMACIÓN Profundizar en el análisis de los conceptos a través del seguimiento de historias, la recreación de hechos y la observación de la psicoformación.	Desarrollar la capacidad de observar la raíz emocional e intencional detrás de las conductas y aplicar la filosofía conceptual para redefinir los conceptos con objetividad.	9. Recreación de Hechos 10. Psicoformación y Conducta 11. Acción, Intención y Emoción 12. Planteamiento y Filosofía Conceptual	"Comprender el origen es iluminar la intención."
Módulo IV	DE LA CONTRATEORÍA A LA SÍNTESIS Aplicar las herramientas de análisis filosófico, diagnóstico y definición para alcanzar la claridad conceptual.	Integrar los procesos de planteamiento, contra teoría, diagnóstico y síntesis para transformar el conocimiento en sabiduría práctica.	13. Criterio de Análisis Filosófico (CAF) 14. Enfoque y Definición Profunda 15. Contra Teoría, Diagnóstico y Definición 16. Síntesis Objetiva y Simbólica	"El sabio no repite conceptos: los redefine desde la conciencia."



¿Qué obtienes al completar la FASE ORIGEN?

- ✓ Dominio sobre tus reacciones emocionales
- ✓ Comprensión profunda de ti mismo
- ✓ Claridad mental y emocional
- ✓ Capacidad de observación consciente
- ✓ Pensamiento estructurado
- ✓ Dominio de su proceso interno
- ✓ Herramientas prácticas para la vida personal y profesional

Además, recibirás la **Certificación ORIGEN MECA** por el **IMESCIDH**, avalado por la SEP (Secretaría de Educación Pública de México), respaldando formalmente tu proceso formativo con valor curricular.

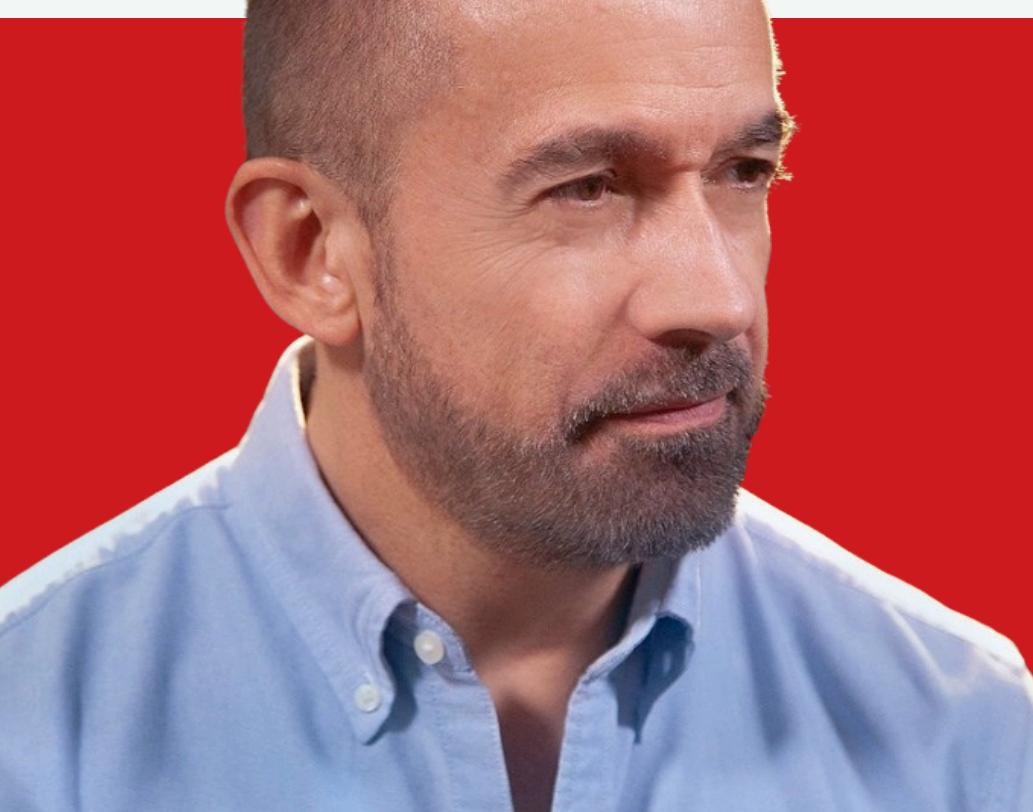




¿Quién soy?

MARTÍN APARICIO

En búsqueda de la verdadera espiritualidad del hombre, con la única intención de promover una mejor calidad de vida en los seres humanos. **Martín Aparicio** ha luchado por crear distintos medios que brinden educación mental logrando mejorar muchas vidas a lo largo de más de 30 años de esfuerzo.



Martín Aparicio

Filósofo, Investigador, Periodista,
Conferencista, Locutor, Escritor.

- Investigador por más de 30 años en el área de las neurociencias y la autoconciencia humana
- Conferencista con más de 30 años de experiencia
- Conductor titular de radio durante 20 años
- Conductor de televisión durante 20 años
- Fundador del Instituto Inteligencia Objetiva
- Fundador de la empresa Universo Consciente dedicada a promover e impulsar una sociedad más consciente
- Fundador de la empresa Universo Consciente Inc. en Los Ángeles, California; Phoenix, Arizona y San Diego, California
- Creador de la Fundación Mexicana de Investigación de la Autoconciencia (FUMIA)
- Fundador del canal de televisión en línea "Televisión Objetiva"
- Escritor de la serie de libros Conciencia de sí con 12 tomos
- Creador del museo móvil contra las drogas
- Creador y maestro del sistema de pensamiento "Psicofilosofía"
- Implementó técnicas de "Psicofilosofía" revolucionando la Licenciatura en Desarrollo Humano
- Coordinador del área de Desarrollo Humano en el IMESCIDH (*Instituto Mexicano de Estudios Superiores en Ciencias y Desarrollo Humano*)

CONTACTO

TRANSFORMA TU VIDA
¡HOY!

¡Inscríbete ya!

+52 55 1951 4412

contacto@iobjetiva.com

www.inteligenciaobjetiva.com

